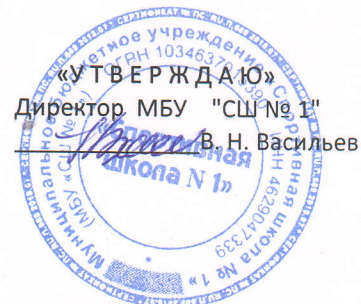




ГODOVОЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН МБУ "СШ № 1" на 2022 - 2023 год

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Наименования групп	Количество недель	Количество часов в неделю	Годовой объём тренировочной работы (час.)
отделение лёгкой атлетики					
1.	Шумаков Е. Г.	ССМ до, свыше года	52	18	936
		Т - 3	52	12	624
2.	Шумакова Н. Л.	Т - 1	52	9	468
3.	Халеев В. В.	Т – 3	52	12	624
		Т - 2	52	9	468
		СО	40	6	240
4.	Щербей Е. И.	СО х 2 группы	40	6 х 2 гр.	480
5.	Мартынов М. П.	СО	40	6	240
6.	Петрищева Ю. С.	СО	40	6	240
отделение тяжелой атлетики					
7.	Георгадзе Ю. М.	ССМ свыше года	52	18	936
		Т - 4	52	15	780
8.	Азаров С. В.	Т - 1	52	9	468
		СО х 2 группы	40	6 х 2 гр.	480
9.	Каплин П. Е.	СО х 2 группы	40	6 х 2 гр.	480
отделение спортивного ориентирования					
10.	Алутин И. М.	ССМ свыше года	52	20	1040
		Т - 5, Т - 4	52	14	728
		НП - 1	52	6	312
11.	Алутин А. И.	СО	40	6	240
		НП - 2	52	8	416
12.	Алутин Н. С.	Т – 2	52	10	520
		НП – 3	52	8	416
		СО	40	6	240
13.	Конарева М. В.	ССМ свыше года	52	20	1040
		НП - 2	52	8	416
		СО	40	6	240
отделение акробатического рок - н - ролла					
14.	Тонерян Л. Г.	Т - 3	52	10	520
		НП - 3	52	6	312
		НП - 2	52	6	312
		НП - 1	52	4,5	234
ИТОГО:				294,5	14450

* в скобках обозначены часы тренировочной работы, объединённые с часами вышестоящей группы